

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : Mierovo 22	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2026 do 25.09.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 21.09.2026 4805 (kJ)	Čaj ovocný s medom a citrón. Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Paradajky	Obilniny Mlieko	Polievka zemiaková so zeleninou Cestoviny do polievky Kysnutý koláč s ovocím Prírodná ovocná šťava 100% Jablká	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mliek.	Čaj ovocný Chlieb na olovrant Maslo Paprika	Obilniny Mlieko
Utorok 22.09.2026 4107 (kJ)	Mlieko kakaové Vianočka, sladké pečivo	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka zo zeleného hrášku Mrvenica Kuracie prsia s ananásom Slovenská ryža Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko Obilniny	Čaj ovocný Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Kaleráb skorý	Obilniny Ryby,Mlieko
Streda 23.09.2026 4247 (kJ)	Čaj ovocný Pečivo celozrnné Nátierka mrkvová Uhorky šalátové	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka špenátová s opekanou žemľou. Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Čaj ovocný Chlieb na olovrant Smotanový syr Paprika	Obilniny Mlieko
Štvrtok 24.09.2026 4281 (kJ)	Čaj ovocný Pečivo vodové Nátierka karfiolová Paprika	Obilniny Mlieko	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Rezance s krupicou Kyslá uhorka Stolová voda	Ryby Obilniny,Vajcia,Mliek.	Čaj ovocný Chlieb na olovrant Maslo Paradajky	Obilniny Mlieko
Piatok 25.09.2026 4689 (kJ)	Čaj ovocný s medom a citrón. Žemle Nátierka šunková so smotou. Uhorky šalátové	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicová so syrom Zemiaková musaka Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Prírodná ovocná šťava 100%	Mlieko Vajcia,Mlieko	Čaj ovocný Jogurt ovocný Keksy - sušienky	Mlieko Obilniny,Mlieko
MŠ	Vedúci : Marta Bögiová		Hlavný kuchár : Katarína Szlanyinová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.